

# REGLA DE DOS®

**¿Tiene usted síntomas de asma o utiliza un inhalador de rescatar más de dos veces por semana?**

**¿Se despierta en la noche con síntomas de asma más de dos veces al mes?**

**¿Tiene que abastecerse del inhalador de rescatar más de dos veces al año?**

**Si su respuesta es **SI** a alguna de estas preguntas, las guías actuales sugieren que hable con su médico acerca de agregar un inhalador anti-inflamatorio para mejorar el control del asma.**

**Asthma  
Coalition**  
of Erie, Monroe & Niagara Counties



Reglas de Two® es una marca comercial registrada federalmente de Baylor Health Care System..